

Lernen durch Bewegung fördern

Mitarbeitende im Offenen Ganztags erproben Konzentration zu fördern und Emotionen besser zu regulieren/Neue Ideen entwickelt

Münster (cpm). Gutes Lernen braucht Bewegung. Daran besteht nach fünf Tagen für die Teilnehmer einer neuen Fortbildung des Diözesancaritasverbandes Münster kein Zweifel mehr. Sie bringen die gewonnenen Erkenntnisse jetzt in den Alltag des Offenen Ganztags ein und haben dafür auch neue Ideen entwickelt. Die positiven Auswirkungen Bewegung sind vielfältig: Sie hilft, Emotionen besser zu regulieren, erhöht die Konzentrationsfähigkeit und die Verarbeitung des Gelernten. Die Kinder werden zudem flexibler und können besser zwischen den verschiedenen Unterrichtsfächern wechseln. Dafür erprobten die Fortbildungsteilnehmer mit viel Spaß Bewegungsspiele und -übungen. Kooperationspartner der Caritas war das Willibald Gebhardt Institut in Münster. Finanziell wurde das erstmalige Angebot von der GlücksSpirale unterstützt.

039-2019 (hgw)

6. Juni 2019